

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 112 Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 112
Центрального района Санкт-Петербурга
протокол от 18.01.2021г. № 2

с учётом мнения Совета родителей
протокол № 2 от 18.01.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 112
Центрального района СПб

Н.Н.Кожевникова
Приказ от 18.01.2021г. № 09-од

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

**Санкт-Петербург
2021**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изменениями на 22.12.2020г.).

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий физической культурой и спортом воспитанниками Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 112 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 112 Центрального района Санкт-Петербурга.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет не менее 2 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 8-10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3. Требования к внешнему виду обучающегося

3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- динамические паузы во время занятий;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- в групповых помещениях, оборудованных для выполнения утренней и бодрящих гимнастик;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- инструктаж с детьми.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его подписания.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников образовательной организации, с учетом мнения родителей и принимаются на его заседании.

7.3. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников образовательной организации и утвержденного руководителем в установленном порядке.