

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 112 Центрального района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 112  
Центрального района Санкт-Петербурга  
протокол от 26.02.2021г. № 3

с учётом мнения Совета родителей  
протокол № 3 от 26.02.2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 112  
Центрального района СПб  
\_\_\_\_\_  
Н.Н.Кожевникова  
Приказ от 01.03.2021г. № 14-од

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ  
В ГБДОУ № 112 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Санкт-Петербург**

**2021г**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 112 Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ), в части режима занятий и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2 ГБДОУ в своей деятельности при определении режима занятий и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания»;
- Уставом ГБДОУ;
- Годовым календарным учебным графиком ГБДОУ.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4 Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим функционирования**

2.1 ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.2 Режим работы ГБДОУ: с 7.00 до 19.00 (12 часов)

2.3 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.

2.4 Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2 Продолжительность учебного года – 36-37 учебных недель.

3.3 Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

3.4 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5 Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки:

- в группах раннего возраста не более 20 минут;
- в младшей и средней группах дошкольного возраста – 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста – 45 минут и 1,5 часа.

3.6 Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7 Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут.

3.8 Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10 В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю в помещениях группы, в физкультурном зале.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.12 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Летняя оздоровительная работа продолжается по графику, установленному учредителем. В летний период осуществляется образовательная деятельность оздоровительного, художественно-эстетического, экологического и патриотического направления.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация ГБДОУ, педагоги, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

4.3 Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемым между ГБДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

## 5. Документация

5.1 Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.2 Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, согласовывается с педсоветом и утверждается руководителем ГБДОУ.

Детский Сад № 112 Центрального Района СПб, ГБДОУ, Кожевникова  
20.04.2021 10:43 (MSK), Простая подпись