

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 112 Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 112
Центрального района СПб
протокол от 28.08.2023г. №1

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 112
Центрального района СПб
от 31.08.2023г. № 26-од
_____ Н.Н.Кожевникова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 112 Центрального района Санкт-Петербурга

на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 112 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ являются документы:

Федерального уровня:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утв. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155, регистрационный номер 30384 от 14.11.2013 г. Министерства юстиции РФ);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022г. № 1028, регистрационный номер 71847 от 28.12.2022г. Министерства юстиции РФ);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2, рег. № 62296 от 29.01.2021г. Министерства юстиции РФ);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»

Регионального уровня:

- Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге» (с изменениями на 30 июня 2022 года);

Локальные акты ГБДОУ:

- Устав;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 112 Центрального района Санкт-Петербурга.

Общая характеристика учреждения.

Образовательная деятельность в ГБДОУ № 112 осуществляется в группах, имеющих общеразвивающую направленность.

В государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 112 Центрального района Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году функционируют 6 групп:

- I группа раннего возраста – 1;
- II группа раннего возраста – 1;
- Младшая группа – 1;
- Средняя группа – 1;
- Старшая группа – 1;
- Подготовительная группа – 1.

Детский сад работает в условиях пятидневной рабочей недели. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

Продолжительность учебного года в детском саду № 112:

- начало учебного года – 01.09.2023г.
- окончание учебного года – 30.08.2024г.
- количество учебных недель – 37

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- реализация требований федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ;
- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Образовательной программы дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предусматривает решение программных задач посредством организации совместной деятельности взрослого и детей в процессе организованной образовательной деятельности с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и составлен с учетом максимально допустимой нагрузки для воспитанников общеразвивающих групп.

Организация образовательного процесса в группах раннего возраста (от 1.5 до 3 лет)

Организованная образовательная деятельность по всем направлениям проводится в период с 1 сентября по 31 августа следующего календарного года. Продолжительность, с учетом летних каникул, составляет 37 недель.

В период адаптации детей раннего возраста (сентябрь-ноябрь) с детьми проводятся игры по гибкому режиму, способствующие приспособлению к новым условиям.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста составляет:

- во I группе раннего возраста (дети от 1,5 до 2 лет) – 1.5 часа;
- во II группе раннего возраста (дети 3-го года жизни) – 1ч 40 минут;

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности для детей от 1.5 до 3 лет – 9-10 мин.

В группах раннего возраста регламентированная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня по 9-10 минут.

Игры-занятия организуются одновременно с 4-5 детьми, а иногда и со всей группой.

Построение образовательного процесса с детьми раннего возраста основано на адекватных возрасту формах работы с детьми: игровые, сюжетные и интегрированные формы образовательной деятельности. Воспитание, развитие и обучение происходит опосредовано в процессе увлекательной для малышей деятельности.

Организация образовательного процесса в группах дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)

ООД по всем направлениям проводится в период с 1 сентября по 31 августа следующего календарного года. Продолжительность, с учетом каникул, составляет 37 недель.

Объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет:

- в младшей группе (дети 4-го года жизни) – 2 часа 45 минут;
- в средней группе (дети 5-го года жизни) – 4 часа;
- в старшей группе (дети 6-го года жизни) – 6 часов 15 минут;
- в подготовительной к школе группе (дети 7-го года жизни) – 8 часов 30 минут.

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности для детей:

4-го года жизни - 15 минут,

5-го года жизни - 20 минут,

6-го года жизни - 25 минут,

7-го года жизни - 30 минут.

Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла, в соответствии с СанПиН, занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В середине организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Домашние задания воспитанникам учреждения не задают.

В соответствии с годовым учебным графиком в летний период для воспитанников дошкольных групп проводится образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направления (музыкальная, спортивная, театрализованная деятельность, изобразительное искусство, различные виды досугов и развлечений, игр). Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается время прогулок в соответствии с погодными условиями.

Образовательная работа с детьми строится по комплексно-тематическому принципу с учётом интеграции образовательных областей.

Учебный план предусматривает периоды организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы, включающих:

- исследования по оценке эффективности реализации Программы во всех группах дошкольного учреждения;
- оценку сформированной учебной готовности для дошкольников подготовительной к школе группы;
- дистанционное анкетирование родителей воспитанников по удовлетворенности качеством образовательной деятельности.

Время, отведенное на реализацию части Программы, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной части Программы), отдельно не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки и реализуется в совместной деятельности педагогов и воспитанников, регламентированной по времени, и в самостоятельной деятельности воспитанников.

ОБЪЕМ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПО ОСВОЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Учитывая требования СанПиН 1.2. 3685-21, рекомендации по реализации основных общеобразовательных программ дошкольного образования и 12-часовое пребывание воспитанников в ДОУ объем и содержание образовательной деятельности детей по освоению образовательной программы дошкольного образования распределен следующим образом:

ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ, НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ И ОСВОЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

Возрастная группа	Объем времени для организации совместной деятельности взрослых и детей с учетом интеграции образовательных областей			Объем времени для организации самостоятельной деятельности детей (часы, минуты)	Общее количество времени, отведенное на реализацию Программы в день
	В процессе ООД (часы, минуты)		В процессе режимных моментов (за исключением дневного сна) часы, минуты		
	Время для реализации ОП ДО ГБДОУ д/с № 112 Центрального р-на СПб	Время необходимое для реализации дополнительных образовательных программ			
Младшая группа	30 минут в день 2 часа 30 минут в неделю	15 минут 1 раз в неделю	7 час. 30 мин.	1 час	9 часов
	В неделю - 2 часа 45 минут				
Средняя группа	40 минут в день 3 часа 20 минут в неделю	20 минут 2 раза в неделю	7 часов	1 час 20 мин.	9 часов
	В неделю - 4 часа				
Старшая группа	50 минут - 1 час 15 минут в день 5 часов 25 минут в неделю	25 минут 2 раза в неделю	6 час. 15 мин. – 6 час. 40 мин.	1 час 30 мин.	9 часов
	В неделю - 6 часов 15 минут				
Подготовительная группа	1 час 30 минут в день 7 часов в неделю	30 минут 3 раза в неделю	5 час. 50 мин.	1 час 40 мин.	9 часов
	В неделю - 8 часов 30 минут				

**Количество занятий по образовательным областям
в группах общеразвивающей направленности для детей-дошкольников
период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Образовательные области	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности			
Познавательное развитие:	3/12/108	3/12/108	3/12/108	4/16/144
Окружающий мир	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Математика	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Конструирование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Речевое развитие	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Формирование словаря, грамматического строя, связной речи, ЗКР	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Художественно-эстетическое развитие:	4/16/144	4/16/144	5/20/180	6/24/216
Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	3/12/108
Физическое развитие:	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физкультура	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Подвижные игры (в том числе народные)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Итого:	10/40/360	10/40/360	12/48/432	14/56/504

период с 01.06.2024г. по 30.08.2024г.

Образовательные области	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности			
Познавательное развитие:	Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности			
Окружающий мир				
Математика				
Конструирование				
Речевое развитие	Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности			
Художественно-эстетическое развитие:	Осуществляется в ходе совместной и самостоятельной деятельности			
Рисование				
Аппликация				
Лепка				
Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическое развитие:				
Физкультура	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108	2+1/12/108
Итого:	5/20/60	5/20/60	5/20/60	5/20/60

**Количество занятий в группах общеразвивающей направленности
для детей первой группы раннего возраста
период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Виды занятий	Количество в неделю/месяц/год
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/12/108
Развитие движений	2/8/72
Со строительным материалом	1/4/36
С дидактическим материалом	2/8/72
Музыкальное	2/8/72
Итого:	10/40/360

**Количество занятий в группах общеразвивающей направленности
для детей второй группы раннего возраста
период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Виды занятий	Количество в неделю/месяц/год
Ребенок и окружающий мир	1/4/36
Развитие речи	2/8/72
Рисование	1/4/36
Лепка/Конструирование	1/4/36
Физкультура	3/12/108
Музыкальное	2/8/72
Итого:	10/40/360

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 112 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кожевникова Наталья Николаевна, Заведующий

04.09.23 16:01 (MSK)

Сертификат 3E71A6FDB4F166B45316436A799427