

Утверждаю

Согласовано

Кожевникова Н.Н.



# МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	14,6	102
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,4	3	40
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	18,8	2	220
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>17,7</b>	<b>33,2</b>	<b>30</b>	<b>489</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	18,2	83
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>							
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,2	5,7	4,9	76
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/12/10	5,1	5,8	10,7	120
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,2	2,6	13,6	87
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2,3	11,6	3,4	127
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			21	84
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,3	50
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>			<b>742</b>	<b>14,3</b>	<b>26,6</b>	<b>76,8</b>	<b>610</b>
<b>Полдник</b>							
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	18	19,3	14,3	305
2008	430	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180	0,1		11	43
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59
к/к	к/к	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,8	1,4	27,8	142
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>25,2</b>	<b>21,4</b>	<b>75,2</b>	<b>596</b>
<b>Всего</b>				<b>58,1</b>	<b>81,4</b>	<b>200,2</b>	<b>1778</b>

Кладовщик



Утверждаю

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	3,9	3,6	10,3	90
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	5,4	6,3	27,8	189
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	10,2	72
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12</b>	<b>12,1</b>	<b>48,3</b>	<b>351</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БИОКЕФИР	180	6,1	4,5	9,9	110
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>9,9</b>	<b>110</b>
<b>Обед</b>							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	3,6	5	56
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,5	6,8	6,9	110
к/к	к/к	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,3	9,4	2,9	184
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,9	9,5	21,5	186
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,6	58
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>29,5</b>	<b>30,3</b>	<b>73,4</b>	<b>711</b>
<b>Полдник</b>							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50			0,3	2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,2	40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,1	2,8	14,2	91
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>4,4</b>	<b>3,2</b>	<b>35,3</b>	<b>192</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>50,1</b>	<b>166,9</b>	<b>1364</b>

кладовщик \_\_\_\_\_



Утверждаю



# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	0,6	17,6	81
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	2,7	2,2	11,3	76
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	190	5,5	6,1	25,4	179
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,8</b>	<b>8,9</b>	<b>54,3</b>	<b>336</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,2</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95</b>
<b>Обед</b>							
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	4,7	51
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,1	7,1	12,6	138
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	1,4	6,8	5,1	87
2008	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,7	201
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180				
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>16,5</b>	<b>22,4</b>	<b>80,6</b>	<b>594</b>
<b>Полдник</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	22,5	15,6	31,8	363
	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200				
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>25,5</b>	<b>19,4</b>	<b>68,6</b>	<b>561</b>
<b>Всего</b>				<b>57</b>	<b>55,2</b>	<b>210,7</b>	<b>1586</b>

кладовщик

Утверждаю

Согласовано



# МЕНЮ

16 МАЯ 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	127
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,6	6,5	28,5	190
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	10,5	80
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>18,1</b>	<b>49,4</b>	<b>397</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	250/10	5	4,9	18,2	137
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,1	4,9	2,7	61
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	140	3,6	9,7	20,6	184
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>			<b>770</b>	<b>13,8</b>	<b>20,5</b>	<b>74,7</b>	<b>542</b>
<b>Полдник</b>							
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
к/к	к/к	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,2	5,2	30,1	200
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,4	15,7	16	276
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,2	40
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>27,4</b>	<b>21,2</b>	<b>65,9</b>	<b>567</b>
<b>Всего</b>				<b>51,1</b>	<b>60,2</b>	<b>199,8</b>	<b>1553</b>

кладовщик

Утверждаю



**МЕНЮ**  
17 МАЯ 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,3	5	12,9	118
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/10	4,6	7,5	24,2	183
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,2	10,1	72
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>12,6</b>	<b>14,7</b>	<b>47,2</b>	<b>373</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,9	0,2	18,2	83
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>83</b>
<b>Обед</b>							
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,1	9,2	8,4	122
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	3,4	12,4	87
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/44	1,2	8,5	4,6	100
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,8	6,6	15,4	139
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		12,1	50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>			<b>754</b>	<b>10,5</b>	<b>28,6</b>	<b>76,4</b>	<b>615</b>
<b>Полдник</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/20	22,4	15,7	31,6	363
	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	110	0,4	0,4	10,8	52
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>29,2</b>	<b>22</b>	<b>74,9</b>	<b>626</b>
<b>Всего</b>				<b>53,2</b>	<b>65,5</b>	<b>216,7</b>	<b>1697</b>

Кладовщик