

Согласовано

Утверждаю



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127 |
| к/к | к/к | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО | 30 | 0,9 | 1,2 | 1,8 | 21 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 90 | 9,5 | 12,9 | 1,7 | 161 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,7 | 2,2 | 11,5 | 78 |
| Итого | | | 300 | 14,7 | 25,2 | 25,4 | 387 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 55 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 40 | 0,8 | 3,8 | 3,2 | 50 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180/10/5 | 4,1 | 4,9 | 8,4 | 97 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 70 | 2,2 | 6,3 | 3,2 | 79 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 120 | 2,2 | 2,4 | 14,3 | 88 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 8,6 | 34 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,6 | 0,2 | 10,5 | 51 |
| 2008 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 13,1 | 67 |
| Итого | | | 625 | 12,8 | 18,3 | 61,3 | 466 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 120 | 12 | 11,5 | 12,8 | 204 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 150 | 0,2 | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 40 | 4 | 1,9 | 32,2 | 161 |
| 2008 | | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | 430 | 17,9 | 14 | 72,1 | 488 |
| Всего | | | | 46,2 | 57,7 | 174 | 1410 |

Кладовщик

Согласовано



Утверждаю



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4 | 3,8 | 10,3 | 91 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 1,8 | 9,2 | 63 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,4 | 5,4 | 21,9 | 154 |
| Итого | | | 330 | 10,6 | 11 | 41,4 | 308 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | БИОКЕФИР | 150 | 5,1 | 3,8 | 8,3 | 92 |
| Итого | | | 150 | 5,1 | 3,8 | 8,3 | 92 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,7 | 50 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,9 | 52 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 13,2 | 67 |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 40 | 0,6 | 2,8 | 3,4 | 41 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/5/5 | 5,4 | 7,2 | 6,2 | 113 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 120 | 2,8 | 8,4 | 20,4 | 171 |
| к/к | к/к | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С | 75 | 15,8 | 8,4 | 2,7 | 168 |
| Итого | | | 625 | 28,5 | 27,8 | 68,5 | 662 |
| Полдник | | | | | | | |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,1 | 0,1 | 8,3 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 41 |
| 2008 | 229 | РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ | 40 | | | 0,2 | 1 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 100 | 1,9 | 3 | 11,9 | 81 |
| к/к | к/к | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| Итого | | | 370 | 3,8 | 3,4 | 29,9 | 167 |
| Всего | | | | 48 | 46 | 148,1 | 1229 |

Кладовщик

Согласовано



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,6 | 0,6 | 17,6 | 81 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | 150 | 2,2 | 1,8 | 9,8 | 65 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ | 150 | 4,3 | 5,4 | 20,3 | 148 |
| Итого | | | 330 | 8,1 | 7,8 | 47,7 | 294 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | КЕФИР | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Итого | | | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 80 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 110 | 4 | 3,9 | 25,4 | 153 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,9 | 52 |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 1,3 | 6,9 | 4,2 | 83 |
| к/к | к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 13,2 | 67 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 4,6 | 6 | 11,1 | 120 |
| 2008 | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 40 | 0,7 | 1,4 | 2,5 | 27 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,1 | | 10,1 | 42 |
| Итого | | | 590 | 14,3 | 19,1 | 77,4 | 544 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100 | 19,2 | 13,5 | 26,3 | 308 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 |
| Итого | | | 400 | 26,1 | 20,3 | 59,3 | 532 |
| Всего | | | | 52,9 | 51 | 190,4 | 1450 |

Кладовщик

Утверждаю



Кожевникова Н.Н./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 127 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,5 | 2,1 | 9,3 | 67 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,7 | 5,4 | 22,7 | 156 |
| Итого | | | 330 | 7,8 | 16,4 | 42,4 | 350 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 70 | 1,5 | 4,8 | 2 | 56 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,9 | 52 |
| 2008 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 13,2 | 67 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ | 180 | 3,7 | 4,1 | 13,1 | 104 |
| к/к | к/к | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 40 | 0,3 | | 0,7 | 5 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 130 | 3 | 10,1 | 21,8 | 193 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 6,9 | 28 |
| Итого | | | 620 | 12,1 | 19,9 | 68,6 | 505 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 120 | 13,9 | 13,2 | 12,8 | 225 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,1 | 0,1 | 8,3 | 36 |
| 2008 | | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК, | 100 | 2,8 | 2,5 | 4,5 | 57 |
| Итого | | | 410 | 23,6 | 23,3 | 44,2 | 485 |
| Всего | | | | 43,9 | 60 | 165 | 1387 |

Кладовщик _____

Утверждаю

Согласовано



МЕНЮ
17 МАЯ 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 3,4 | 6 | 18,8 | 144 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 150 | 2,2 | 1,8 | 8,6 | 61 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 4,1 | 4 | 10,3 | 94 |
| Итого | | | 330 | 9,7 | 11,8 | 37,7 | 299 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 69 |
| Обед | | | | | | | |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 51 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 60/20 | 1,2 | 7 | 4,5 | 86 |
| 2008 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 66 |
| 2008 | 77 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 1,5 | 2,5 | 12,1 | 78 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 120 | 2,4 | 5,7 | 12 | 114 |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 40 | 0,8 | 5,1 | 5,6 | 72 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,2 | | 10,1 | 42 |
| Итого | | | 620 | 9,7 | 21,2 | 67,8 | 509 |
| Полдник | | | | | | | |
| | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 100 | 20,2 | 13,9 | 28,8 | 325 |
| 2008 | | ФРУКТ СЕЗОННЫЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 48 |
| 2008 | | ВАФЛИ | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 71 |
| Итого | | | 400 | 26,2 | 19,4 | 62,5 | 538 |
| Всего | | | | 46,4 | 52,6 | 183,2 | 1415 |

Кладовщик